



나의 전공의 수련기

부산대학교 병원
흉부외과
안효영



흉부외과 선택 동기

1. 세상에서 꼭 필요로 하는 사람
2. 전문직
3. 생명을 다루는 선택 받은 사람





이상적인 외과 의사

치료

발전된 기술

지식

풍부한 지식, 꾸준한 공부

습관

성실, 부지런함, 효율적 시간 소비

인격

겸손, 친절, 온화....





치료

기술 습득의 어려움



지식

최신 지식 습득의 어려움



습관

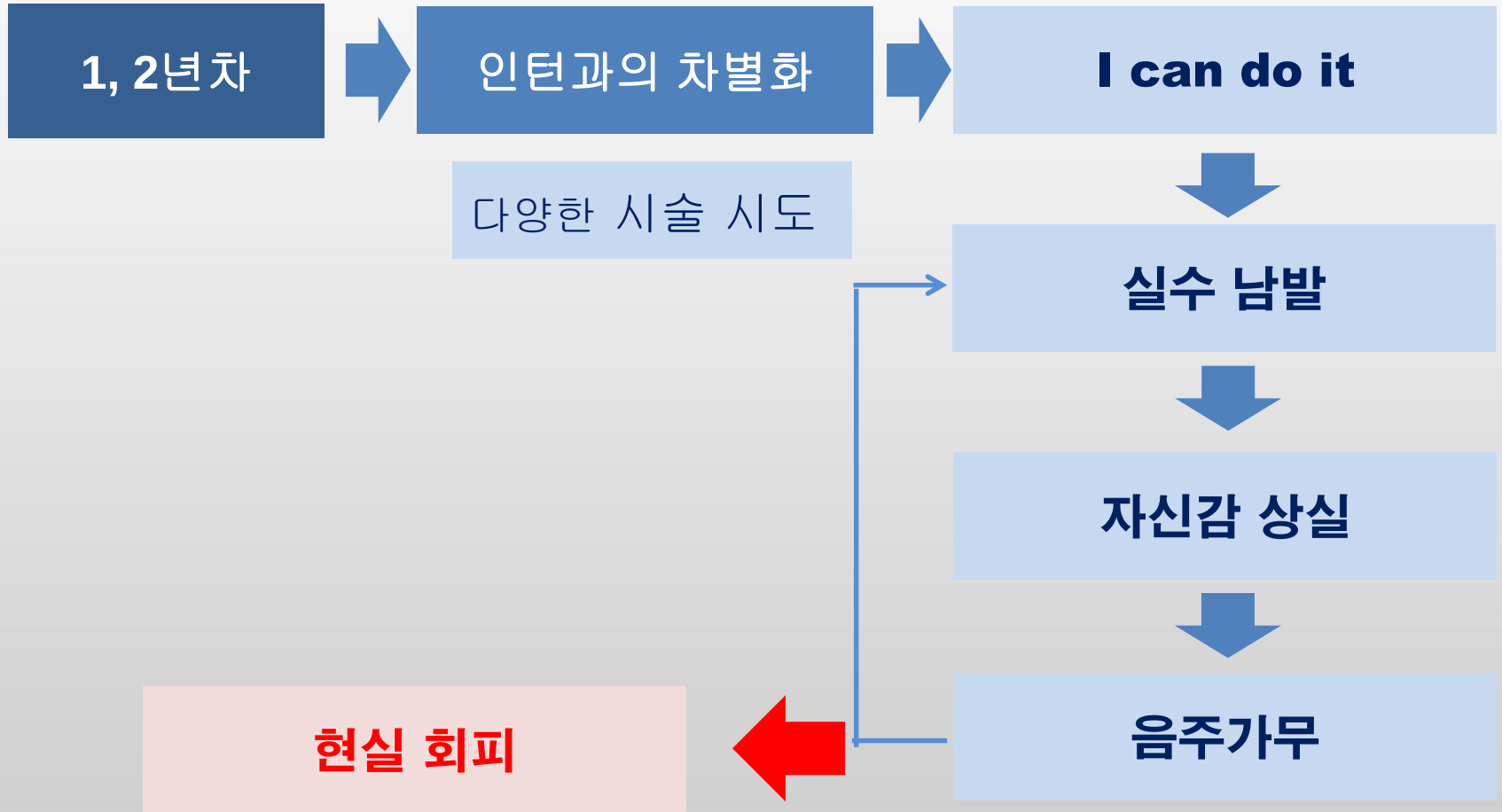
일의 과부하, 일정한 습관 습득의 어려움

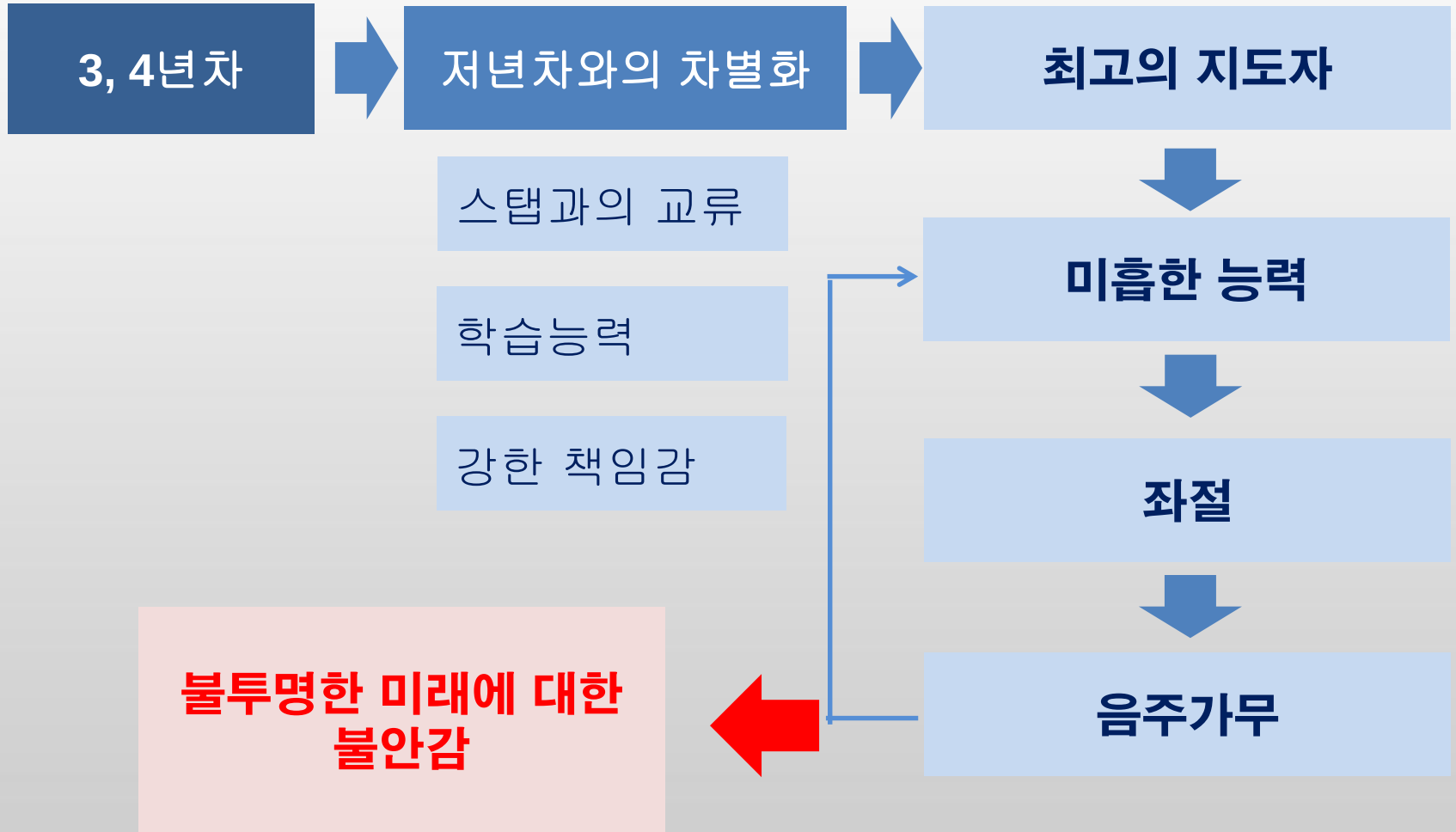


인격

온화한 인격 유지의 어려움









그럼 나의 저년차

치료

스텝이 시키는대로...

실수 남발...



고년차



스텝

지식

모든 일과가 끝난 후에 시간 남으면...

주로 안하면 혼내는 스텝 위주로...



그룹 나의 저년차

습관

쉴 수 있는 시간은 무조건 누워있음.

일과가 마치는 밤에 야식과 술

인격

모든 병동 전화 → 짜증 + 화 + 뒤로 미룸

스텝 전화 → 두 손 모아 공손히..

고년차 전화 → 되도록 회피.



그럼 나의 저년차

과도한 업무



부당한 대우



축적되는 스트레스



Escape





그럼 나의 고년차

치료

정확한 이유를 알기보다
몸에 베인 스탭별 대처 방법

지식

수술방 족보 위주

케이스 발표만...



그럼 나의 고년차

습관

일과가 마치는 밤에 수고한 저년차와 야식
과 술 + 뒷담화

수술 위주...

인격

모든 전화 → 무시.....

비협조적인 타과와 **fighting**

협조적인 타과와의 저녁 모임



그럼 나의 고년차

과도한 업무



부당한 대우



얼마 남지 않음에 참고 견딤..





지금 돌이켜보면..

환자의 상태



나의 일

여유



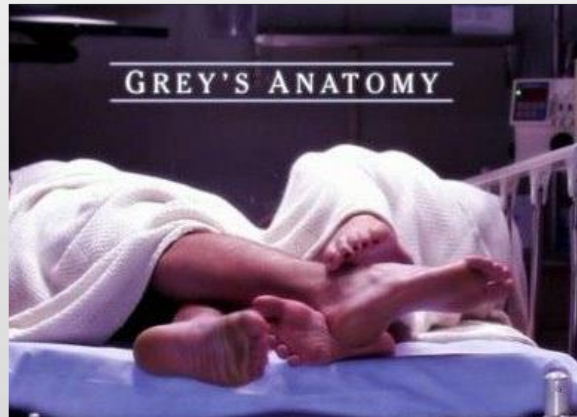


지금 돌이켜보면..

효율적인 시간 활용

연애, 사랑..

취미 생활





지금 돌이켜보면..

기술, 지식의 습득

- 본인의 실력을 갈고 닦아 가끔씩 오는 기회를 놓치지 않도록 한다.
- 절대 대범하고 침착한다.





더 중요한건..

스트레스 해소법

- 술, 담배, 운동, 취미 활동...
- 수평관계에 있는 직장 동료와의 대화
- 그리고 적당한 선의 반항





더 중요한건..

자신감

- I can do it
- 자신감과 여유를 갖는다.



자부심

- Vital을 다루는 흉부외과 의사





외과 전공의로서 마음가짐

- 최고가 되려고 하는 쓸데 없는 **자존심**은 버린다.
- 하지만, **자존감**을 가지고 최선을 다한다.
- 환자에게 휘둘리지 않는다.
- 자신에게 주어진 시간을 **효율적**으로 사용한다.
- 적당한 **휴식과 충전**은 필요하다.